

背 <sup>肉(月)</sup> 9 bèi	背	背	背	背	背	背	背	背
背								
背	背							
臀 <sup>肉(月)</sup> 17 tún	臀	臀	臀	臀	臀	臀	臀	臀
臀								
臀	臀							
股 <sup>肉(月)</sup> 8 gǔ	股	股	股	股	股	股	股	股
股								
股	股							
活 <sup>水(氵)</sup> 9 huó	活	活	活	活	活	活	活	活
活								
活	活							

指 <sup>手[扌]</sup> 9  
zhǐ 指 指 指 指 指 指 指 指

指

指 指

Grid for handwriting practice with a diamond pattern.